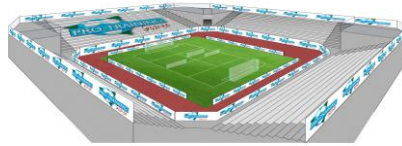


# HD SPORTS LOISIRS ET DECOUVERTE



## **Le sport tient une place importante dans notre quotidien**

Il est source d'émotion, de passion, de convivialité, d'esprit de solidarité, de bien-être et d'équilibre. Il permet de se divertir et il est essentiel à l'épanouissement et au bon développement de l'enfant. Conçu par un ancien joueur professionnel de football, cet outil pédagogique propose une approche ludique, sportive et interactive. Cet outil permet de développer les capacités techniques (mobilité, réflexes, vivacité, anticipation, souplesse, ...) des pratiquants et il est accessible à tous. De plus, il permet de favoriser le rapport intergénérationnel, car l'opposition est indirecte. Validé par de nombreux professionnels, le KIT FOOT PRO TRAINING GAMES est devenu un moyen exceptionnel de sensibilisation du sport auprès des jeunes et des moins jeunes.

# HD SPORTS LOISIRS ET DECOUVERTE



## OBJECTIFS

- **Acquérir** des compétences psychomotrices, découverte de son corps, de ses sensations et coordination dans l'espace,
- **Maitriser** ses sentiments et ses émotions,
- **Partager** un espace de socialisation, favorisant le développement avec autrui,
- Développer l'autonomie, la responsabilisation, l'adaptation aux situations nouvelles, la coopération,
- **Renforcer** la convivialité et les rencontres entre les générations.

## Présentation du concept Pro Training Games

- Le Foot Pro-Training Games est une discipline sportive à part entière. Il n'est pas seulement un jeu de tennis ballon c'est un sport dérivé du football.
- L'objectif étant de marquer des buts. Il se pratique sur un espace de 12 m par 24 m de longueur (cela correspond aux dimensions d'un terrain de tennis). Le terrain est séparé en deux camps par un filet haut central et deux filets bas latéraux. À l'extrémité de chaque camp, un but avec filet.
- Cette discipline vous permettra de combiner les sensations du tennis ballon et du football. Chaque équipe est composée de 5 joueurs. (Voir plaquette de présentation)

## Les points forts du Kit Foot Pro-Training Games :

- **Possibilité** : à partir d'un seul kit Foot Pro-Training Games de proposer d'autres activités sportives telles que le tennis, le badminton, le volley-ball, le football (matches et tennis-ballon), le handball.
- L'installation du kit se fait sur toutes les surfaces, en salle comme à l'extérieur : sur le gazon, sur surface rapide, sur le sable,... (Structures lestées pour des raisons de sécurité)
- Le montage et le démontage du kit sont rapide et nécessite que 2 personnes. De plus il est facilement transportable dans une camionnette.