



PLANNING ANIMATEURS NOVEMBRE 2024

détails des cours	ZUMBA	1) PILATES 2) RENFO ABDOS		1)RENFO MUSCULAIRE 2) STEP 3) AEROBOXE		Stage et Sorties	
SEMAINE 45	Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Samedi 9	Dimanche 10
CHANTAL		SENIORS 9H30/10H30			SENIORS 9H30/10H30		
SANDY		1) 19h30/20h30		Pilates séniors 10h30/11h30			
MARCO				1) 19h/20h			
MARCO		2) 20h45/21h45		2) 20h/21h			
NAIOMI	20h30/21h30						
SEMAINE 46	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15	Samedi 16	Dimanche 17
CHANTAL		SENIORS 9H30/10H30			SENIORS 9H30/10H30		
SANDY		1) 19h30/20h30		Pilates séniors ALEXANDRA 10h30/11h30			
MARCO	FÉRIÉ			1) 19h/20h			
MARCO		2) 20h45/21h45		2) 20h/21h			
NAIOMI							
SEMAINE 47	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22	Samedi 23	Dimanche 24
CHANTAL		SENIORS 9H30/10H30			SENIORS 9H30/10H30		
SANDY		1) 19h30/20h30		Pilates séniors 10h30/11h30			
MARCO				1) 19h/20h			
MARCO		2) 20h45/21h45		2) 20h/21h			
NAIOMI	20h30/21h30						
SEMAINE 48	Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	Samedi 30	Dimanche 1 déc
CHANTAL		SENIORS 9H30/10H30			SENIORS 9H30/10H30		Grande Fête
SANDY		1) 19h30/20h30		Pilates séniors 10h30/11h30			LILLOISE
MARCO				1) 19h/20h			DU
MARCO		2) 20h45/21h45		2) 20h/21h			CIRQUE
NAIOMI	20h30/21h30						A 17H