



## PLANNING ANIMATEURS JUILLET 2024

détails des cours	METHODE PILATES	ZUMBA RENFO - ABDOS		1)RENFO MUSCULAIRE 2) STEP 3)AEROBOXE		Stage et Sorties	
SEMAINE 27	Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6	Dimanche 7
CHANTAL		SENIORS 9H30/10H30			SENIORS 9H30/10H30	VITAL  EN	GYM  VACANCES
SEVERINE		19h45/20h40					
MARCO		20h45/21h45		1) 19h/20h			
MARCO				3)20h/21h			
SANDY	20h/21h						

VACANCES SCOLAIRES