



COLLER la PHOTO ICI

FICHE D'INSCRIPTION **FITNESS 2024/ 2025**  
ADHESION et COTISATION

**NOM :**

**Prénom :**

Date de naissance :

Adresse :

**Code postal :**

**Ville :**

**Numéros de tél :**

**Adresse e-mail :**

Cadre réservé à l'association

Certificat médical :

Tarifs et forfaits : 5 euros la séance

150 euros (an) 120 euros (80 cours) 90 euros (40cours) 5 euros (la séance)

210 euros (1 cours Fitness+ Yoga) / an roncquois

230 euros (1 cours de Fitness +Yoga) / an extérieurs

Palements : 1 fois  2 fois  3 fois

HORAIRES et lieux des COURS : Salle Annexe Jules Gilles

**Lundi : 12h30 à 13h15 Cuisses, Taille, Abdo, Fessiers**

**Mardi : 12h30 à 13h15 Circuit Training**

**Mardi : 19h à 19h45 Step**

**Mardi : 19h45 à 20h30 Body sculpting**

**Jeudi : 12H30 à 13h15 Step**

**Jeudi : 18h à 18h45 Cardio**

**Jeudi : 18h45 à 19h45 Circuit training**

**Jeudi : 20h à 21h15 YOGA\*(forfait Yoga)**

**Samedi : 9h à 10h Pleine Forme**

NB : les horaires des cours peuvent être modifiés en fonction du nombre de participants aux cours.

J'atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur ainsi que tous les documents utiles à l'inscription.

Signature précédée de la mention « lu et approuvé » :